



冠礼与笄礼

在古语中常会看到“二十而冠，十五而笄”的语句，这说的其实是古代的一种成人礼。冠礼是古代汉族男子成人的标志，而笄礼则是古代汉族女子的成年礼，又称“上

头礼”。在我国古代，男子在加冠前的年龄称为“弱冠”之年。据《礼记·曲礼》：“男子二十，冠而字。”“冠而字”就是“加冠称字”。这是因为在古

代，每个人都有名和字。名是在人出生三月便取定的，而字则要等进入成年后才取，由成年礼上制定宣布后使用。因此，成年礼也就是人生中的第二次命名礼，或叫称字礼，有着十分重大的意义。

冠礼的过程就是男子到了20岁时，在宗庙所行仪式中，将

头发盘起来，戴上冠（即穿礼服时所戴的一种帽子），然后再由父亲或其他长辈、宾客给取一个表字。加冠这一年，称“冠年”或“及冠”。加冠时，要隆重设宴，宴请宾客，宾客则应送上礼物表示祝贺。

“笄礼”多流行与汉族地区。即是把头

发盘起来，加上一根簪子。两周时女子“加笄”礼一般在15岁时举行，所以人们用“及笄之年”代指女子从14-16岁这个年龄段。这个仪式民间也多在临嫁前举行，届时，请一位多子多孙的老妇，给女子修额，用细丝线绞除面部汗毛，洗脸沫发，换髻加簪，然后再拜祖

先和父母，聆听父母教诲。

其实成年礼最早来自原始社会中男女青少年进入成年阶段时举行的一种仪式。亦称“成丁礼”、“入社礼”。目的在于把达到性成熟期的青少年引进成年人的生活中。主要内容是进行一种带有宗教色彩的社会教育。

论语文学常识

子曰：“已矣乎！吾未见能见其过，而内自讼者也。”《公冶长篇第五》

翻译：

孔子说：“算了吧！我从来没有见过，发现自己有过失的时候，能够在内心里责备、检讨自己的人。”

生活里的思考：

我们班的小明常说错话，做错事。得罪人了，他还不知道错在哪里。提醒他要向同学道歉，他也是敷衍地说声对不起，转身

就想走。这样的人，你身边有没有？

人不是神仙，难免会犯错。犯错不要紧，重要的是你从错误里学到了什么。有的人肯反省自己，愿意真心诚意地改过；有的人却只把“对不起”当成挡箭牌，看起来好像道了歉，下回又会犯同样的错误。

想让自己变得更好，就要从错误中学习。找出原因，修正行为，你一定会比现在更棒更好。

名家名言

不行其野，不逮其马。



【出处】《管子·形势》
【注释】逮：抛弃。即使不到野外去。也不应该把马丢掉。

画中有话

日安
“
舒心快乐



人不能选择天气
但是你可以
改变你的心情

老人出门时
上车睡觉 下车尿尿
回家什么都不知道

这就是为什么你不应该
等到退休后才去旅行



《墨宝》

曲入春
折柳行人
唯家玉笛暗飞声

李白诗

佳影

实用成语词典

相形见绌 xiāng xíng jiàn chù
和同类的事物相比较；显出不足。

倾国倾城 qīng guó qīng chéng
原指因女色而亡国。后多形容妇女容貌极美。

首当其冲 shǒu dāng qí chōng
比喻最先受到攻击或遭到灾难。

艰苦卓绝 jiān kǔ zhuó jué
形容异常艰苦；达到超凡的程度。

汗牛充栋 hàn niú chōng dòng
指藏书太多；运输时可使牛出汗；存放时可堆至屋顶。形容书籍极多。

